

# 2023 河北省家政服务职业技能大赛

## 家政服务员（母婴护理员）理论知识复习题

- 1、孕妇应保证每天摄入碳水化合物（150）克。
- 2、造成新生儿窒息的原因主要有三个，一是蒙被或受压窒息，二是俯卧室息，三是（呛奶窒息）。
- 3、妊娠期营养食物主要有六大类：五谷类、奶类、鱼肉豆蛋类、蔬菜类、油脂类和（水果）类。
- 4、孕妇应摄入含铁量丰富的食物，如动物血、动物肝脏和（瘦肉）等。
- 5、郁金香别名（洋荷花）。
- 6、为了给新生儿一个舒适的环境，夏季炎热的时候可以开空调或电扇降温，但空调温度不应低于（26℃）。
- 7、婴儿主被动操是完全在家政服务员的适当协助下，加入婴幼儿的部分主动动作完成的。适用于（7~12个月）的婴幼儿。
- 8、（龙眼）是孕妇补血佳品，应优先选择。
- 9、为新生儿做抚触时的室温是（28）℃，室内不要有对流风。
- 10、有停经史，阴道反复出血，量时多时少，子宫不见增大者，常为（稽留流产）。
- 11、（小米）是产后补养佳品，具有滋阴养血、开胃健脾的功能，能帮助产妇恢复体力。
- 12、产妇子宫复旧大约需要（5-6周）时间。
- 13、指导产妇做完形体恢复操后，应让产妇适量补充水分，待其擦干汗后，再协助其进行温水（淋浴）。
- 14、（促进新生儿肢体发育）不属于为新生儿做抚触的优点。
- 15、新生儿常见病的预防，要从卫生消毒开始，一是要保持环境卫生，二是接触孩子或取拿物品前要洗手，三是（要保证接触者的卫生）。
- 16、（海带）热量低，富含可溶性膳食纤维，可以补碘、防便秘，还能收缩子宫，降低血脂，利于产妇产后瘦身。
- 17、一般新生儿出生后（2-4）天出现生理性黄疸。
- 18、新生儿烫伤的预防，在给新生儿洗澡时，如果使用流动水，一定要控制好温度，温度以（38~40℃）为宜。
- 19、新生儿出现母乳性黄疸，必要时可暂停母乳（3天）。
- 20、喂完奶后，不论是否打嗝，都应新生儿直立抱着（5-10）分钟，要轻拍新生儿背部帮助排气。
- 21、虾、南瓜、木瓜、鹌鹑中（木瓜）是孕妇忌吃的食物。
- 22、孕妇按日常饮食即可，膳食应（清淡）、适口。
- 23、（丝瓜）清热、凉血、解毒、能祛风化痰、通络下乳、利血脉，有利于产后恢复。
- 24、产妇坐月子是指在生产之后的（30-4）天。
- 25、护理新生儿脐部用（75）%酒精、生理盐水、棉签。
- 26、家政服务员照护产妇洗脚时，注意水温不能超过 40℃，时间不能超过（20）分钟。
- 27、孕妇对锌的需求是一般女性的（1.5 倍）。
- 28、新生儿每日需要睡（14 小时）以上。
- 29、孕妇应多摄入富含叶酸的食物，水果类富含叶酸高的食物有：橘子、香蕉、（葡萄）等。
- 30、产妇产后除（维生素 A）需要量增加较少外，其余各种维生素需求量较未孕时有较大增加。
- 31、婴儿啼哭有五种形式，家政服务员应学会区分。有饥饿式啼哭、冷暖式啼哭、疼痛式啼哭、刺激性啼哭和（疲倦式啼哭）等。
- 32、新生儿出生（24）小时内排出胎粪，胎粪由胃肠分泌物、胆汁、上皮细胞、胎毛、胎脂，以及咽进的羊水等组成，也称为胎便。
- 33、足月儿出生第 1 小时内呼吸频率可达（60-80）次/分钟。

- 34、孕妇饮食补碘最适宜的时间为孕前和孕后各（3）个月。
- 35、茶馆茶艺师的基本功是（站姿）。
- 36、人工喂养婴儿时，应将奶滴到（手背上）试温，感觉不烫才可喂给新生儿。
- 37、科学坐月子是正确的生活方式、正确的休养方式和正确的（饮食）方式的总合。
- 38、新生儿的正常体温比成人高，一般在（36-37）℃之间波动。
- 39、新生儿出现母乳性黄疸，可在每次喂奶前把吸出的母乳放在 56 度热水中隔水浸泡（15 分钟），之后再喂婴儿，持续 2-3 天。
- 40、孕妇如果一周吃（1~2 次）海产品，就能满足身体对碘的需要。
- 41、婴儿被动操是完全是家政服务员帮助下进行的婴儿操，适合（0~3 个月）的婴儿。
- 42、（山药）能健脾补胃，可促进肠道蠕动，还是补气佳品。
- 43、1-2 岁的婴幼儿心脏质量达到（60）克，占体重的 0.5%。
- 44、婴幼儿若蛋白质长期摄入不足，将导致营养不良，甚至（生长发育停滞）。
- 45、孕妇可通过膳食补钙，含钙质丰富的食物包括：植物类、乳类与乳制品、水产品（豆类与豆制品）等。
- 46、疏导孕妇的不良情绪要注意以下三点：一是针对不同类型的孕妇进行不同形式的疏导，二是措施要切实可行，三是（孕妇对疏导者有信任感）。
- 47、婴幼儿湿疹是指（3 岁）以下婴幼儿的湿疹，俗称奶癣。
- 48、母乳喂养新生儿应斜躺在产妇怀里，上身保持（30-45）度的角度。
- 49、婴儿湿疹是由多种内外因素引起的瘙痒剧烈的一种皮肤炎症反应。分为急性、亚急性和（慢性）三种。
- 50、带领婴儿做被动操时，室内温度要求（22~25℃）。
- 51、（茶漏）不属于盖碗用具准备的辅助茶具。
- 52、疏导产妇的不良情绪时，不要以指导者的口气同产妇讲话，要注意讲话的艺术并（争取产妇家属的支持）。
- 53、新生儿出生（2-4）周时，能较专注地听外界声音。
- 54、婴幼儿需要（脂肪和胆固醇），它们既是能量的最大来源，也是婴幼儿神经系统、脊髓发育所必需。
- 55、（干花）怕水、怕潮湿、怕冲击。
- 56、指导孕妇自我心理救助包括：学会倾诉、坚持再坚持和（丰富生活内容）。
- 57、婴幼儿每天的食物中的乳类、粮食、蔬菜、水果等均含有（碳水化合物）。
- 58、婴幼儿皮肤新陈代谢快，分泌物多，需要经常清洗，如不及时清洁容易（长疖）。
- 59、夏季预防婴儿中暑，合理（穿衣）很关键。
- 60、妊娠中期孕妇可以吃些柠檬、苹果、（猕猴桃）等水果补充叶酸等维生素。
- 61、（莲藕）含有大量的淀粉、维生素和无机盐，营养丰富，清淡爽口，是祛瘀生新的佳蔬，产妇宜食。
- 62、新生儿服用药物后应观察（30）分钟。
- 63、新生儿黄疸与新生儿（胆红素）的代谢特点有关。
- 64、孕妇可每周吃 2--3 次（海产品）补碘。
- 65、用（纯净水）泡茶，能较好地使茶汤呈现出其应有的滋味和香气，但是此水并不适合长期用来泡茶。
- 66、孕妇分娩结束后（2 小时）内，应卧床休息，进食半流质食物补充消耗的能量。
- 67、妊娠晚期，孕妇应尽量选择（易于消化）、吸收的食物。
- 68、（莴苣）理气导滞、清热利尿、通利大便，可用于产后母乳不足。
- 69、（南瓜）含有胡萝卜素、维生素、氨基酸、无机盐等营养元素，特别适合产妇补充营养。
- 70、（日光浴）有助于消退母乳性黄疸。
- 71、（碳水化合物）又称糖类化合物，是婴幼儿维持生命活动所需能量的主要来源。
- 72、婴幼儿模仿能力强，好学好动，对各种游戏、声音有极强的好奇心，（模仿操）就是根据婴幼儿这些特点来设计的。
- 73、“寒凉，有退热祛暑作用”，此性质描述的是（白茶）。
- 74、正确补充鱼肝油，可有效预防（佝偻病）。

- 75、妊娠期腹胀是很多孕妇常有的困扰，这是由于不科学的进食造成的，因而建议采用（少量多餐）的进食原则。
- 76、关于恶露，产妇正常的恶露有血腥味但无臭味，全称持续（4-6周）时间。
- 77、孕妇要吃一些富含维生素E食品，日常生活中很多食物富含维生素E，如（葵花子）。
- 78、新生儿出生两周内哺乳后常见溢奶，这是由于新生儿食管下括约肌压力低、幽门括约肌较发达和（胃底发育差）造成的。
- 79、产后不适的调理膳食制作—“恶露不尽”：应在膳食中增加人参、茯苓和（熟地）等，具有益气摄血作用的中药进行调理。
- 80、（扇形）属于一面观钵花。
- 81、（7~8个月）大的婴儿，已能理解简单的语言。
- 82、“喜水又耐干旱，适应性很强”，描述的是（红蓼）的生态习性。
- 83、孕妇宜食用中性水果，如苹果、葡萄、（凤梨）等等。
- 84、新生儿出生（2-7天）开始有听觉。
- 85、（永久硬水）不宜用来泡茶。
- 86、新生儿出生时已对光有反应，2~4周两眼能凝视光源，能看清距离20厘米左右的物体，喜欢（红色）和黑白分明的图案。
- 87、（白萝卜）中的芥子油可以促进胃肠蠕动，帮助消化食物，解毒生津，利尿通便，还可以促进新陈代谢，帮助产妇尽快恢复体力。
- 88、若新生儿生理性黄疸持续超过（2周），应建议家长立即带新生儿就医。
- 89、婴幼儿每日都需要摄取一定量的无机盐，钙、铁、氮、碘中（氮）不属于无机盐。
- 90、对新生儿胃有刺激的药物应该在饭后（60分钟）喂服。
- 91、（木瓜）中含有蛋白酶，能促进身体对蛋白质的吸收，改善肌肤的新陈代谢，是产妇的护肤佳品。
- 92、婴幼儿三浴锻炼时，应循序渐进，由简单到复杂，时间逐渐延长，（强度）逐渐增大。
- 93、（黑茶）不属于再加工茶。
- 94、产后不适的调理膳食制作—“产后便秘”：每天进食（蛋白质）含量高的食物。
- 95、（南瓜）含有胡萝卜素、维生素、氨基酸、无机盐等营养元素，特别适合产妇补充营养。
- 96、妊娠晚期，孕妇可适量吃些（动物肝脏）来补铁。
- 97、孕妇最好不要自己驾车外出，如为必需，驾车时间不应超过（1）小时。
- 98、辅食添加的种类、分量、方法、时间等，要视婴幼儿的需要和（辅食的特点）等情况而定。
- A、营养成分                      B、辅食的特点                      C、进食习惯                      D、家长的要求
- 99、对婴幼儿进行认知训练，先从认（红色）开始，然后认知绿色、黄色、蓝色。
- 100、（黄豆芽）含有大量蛋白质、维生素C、纤维素等，能帮助产妇恢复分娩时受损的组织。
- 101、引起婴幼儿啼哭的原因有生理的，也有（心理的），家政服务员要细心的观察，找出啼哭原因并正确处理。
- 102、异常妊娠主要表现为：宫外孕、葡萄胎、胎盘功能不良综合征和（分泌物异常）。
- 103、居室要求光线充足、分布均匀，有效采光面积与室内面积的比例应不小于（1:10）。
- 104、妊娠六个月后，正常胎心音为每分钟为（120~160次）。
- 105、（2岁）以后就可以慢慢训练婴幼儿自己穿、脱衣服和鞋袜。
- 106、妊娠晚期，孕妇可多吃些富含钙的食物，防止因缺钙而抽筋，如紫菜、虾皮、豆制品、鱼类及（骨头汤）。
- 107、孕妇应适当的户外活动，获得充分的阳光，避免维生素（D）的缺失。
- 108、一般情况，可将新生儿黄疸分为生理性黄疸、病理性黄疸和（母乳性黄疸）。
- 109、家政服务（诚信）是根本。
- 110、杯托属于（辅助器具）。
- 111、婴幼儿湿疹多发生在头部、面部、眉间和（耳部）。
- 112、（山楂）能治疗食欲不振，还能消积化滞，活血化瘀，产后食用可促进子宫收缩、排除恶露。

- 113、疏通堵塞乳腺的要点是：热敷、按摩、不要给乳房任何压力和（勤喂勤吸）。
- 114、指导孕妇分娩的技巧包括：分散注意力、调节呼吸的频率和（适当采用令孕妇放松的方法）。
- 115、（主题）是作品各个方面统一的核心。
- 116、妊娠期可准备一些小点心，以便随时补充，可选择些营养高且热量低的食物，如水果、低脂牛奶和（麦片）等。
- 117、乳房护理的目的是（避免及缓解乳房胀痛）。
- 118、干花若沾上灰尘，可用（刷子刷去）。
- 119、孕妇做家庭胎心监测时，应选择一个舒服的姿势进行监护，避免（平卧位）。
- 120、双方握手时，如果是初次见面，握手时间一般控制在（3）秒以内。
- 121、鹅口疮多见于（2岁）以内的婴幼儿。
- 122、产后不适的调理膳食制作—“产后上火”：多选用降火食材，如草莓、绿豆、白菜和（莴笋）等等。
- 123、甲鱼、鲤鱼、海带、虾皮中，（鲤鱼）营养丰富，含有丰富的优质的蛋白。
- 124、环境污染的新“四害”指的是：废水、废渣、废气和（噪声）。
- 125、玫瑰—rose、芍药—orchid、百合—peony、紫罗兰—lily，这些常用的花材词汇中正确的是（玫瑰—rose）。
- 126、孕妇临产应多吃一些优质蛋白质食物，如（鱼虾）类的食物。
- 127、用热毛巾对清洁好的乳房进行热敷，可以软化因乳腺增大出现的（肿块）。
- 128、孕妇一般在妊娠反应消失后即可开始运动，但每次运动时间不宜过长，保持在（10分钟）为宜。
- 129、烧结密致，胎质细腻，既不渗漏，又有肉眼看不见的气孔是（紫砂茶具）的优点之一。
- 130、婴幼儿的语言能力发展在很大程度上依赖于（家庭环境）。
- 131、（普洱茶）属于云南省名茶。
- 132、（牛肉）含有丰富的蛋白质和维生素B6，可帮助产妇增强免疫力，能促进蛋白质的新陈代谢和合成。
- 133、音乐胎教的种类包括：母唱胎听法、母教胎唱法、器物灌输法、音乐熏陶法和（朗诵抒情法）。
- 134、指导婴幼儿洗手时，水温在（38~40℃）为好。
- 135、妊娠晚期，孕妇运动以不累为标准，每次不超过（15分钟）。
- 136、家庭的安全防盗主要分人防和（技防）两种方法。
- 137、（右侧睡）是婴幼儿比较理想的睡眠姿势。
- 138、妊娠期间慎用（香皂）洗乳房。
- 139、《劳动法》规定的工时制度是每日工作不超过8小时，每周工作不超过（44）小时。
- 140、常用礼仪插花依外形轮廓划分时，（扇形）是对称式构图形式。
- 141、茶壶、公道杯、茶筒、茶荷中，（茶壶）属于泡茶器具。
- 142、对呕吐的患儿应采取（侧卧位）或坐位，吐后要用温开水漱口。
- 143、婴幼儿湿疹，根据湿疹表现不同可分为三个类型，渗出型、干型和（脂溢型）。
- 144、花店常用的定价方法中下列属于需求导向定价法的有（反向定价法）。
- 145、喂奶姿势不正确，如奶瓶底未高于奶嘴，会导致婴儿（打嗝）。
- 146、妊娠24周后，孕妇应每天用温水擦洗乳房及乳头，经常擦洗乳头能增强乳头皮肤的韧性，能预防产后乳头皮肤（皲裂）。
- 147、孕妇因事外出，路途较短者应以（步行）为宜。
- 148、东方现代插花常用的固定工具是（花泥）。
- 149、妊娠早期需就医的情况通常有：异常呕吐、见红、腹痛和（体温升高）。
- 150、新生儿听力检查应在出生（3~5天）内初筛。
- 151、语言训练要符合婴幼儿的（年龄特点）。
- 152、孕妇尽量不要穿化纤类或（羊毛类）内衣。
- 153、孕妇早期会有不同程度的早孕反应，如恶心、呕吐等，一般妊娠（3）个月后可自然缓解。
- 154、常用的婴幼儿气管异物的处理方法有：拍背推胸法、海姆立克急救法和（推腹法）。
- 155、一般情况下，足月儿在（7-10）天，生理性黄疸自行消退。

- 156、居室温度冬季宜为（16-18）度。
- 157、婴幼儿高热惊厥主要发生在（6个月到3岁）时期。
- 158、孕妇应格外注意饮食卫生，应尽量选购高质量的食品，如有（食品质量安全标志）的。
- 159、临产孕妇应忌食（辛辣、油腻）食物。
- 160、孕妇的居住环境要求室内温度最好为（20-25）℃
- 161、由于孕激素的作用，孕妇容易腹泻和便秘，要减少油脂和蛋白质的摄入，可以喝（酸奶）帮助消化。
- 162、（公鸡）不含雌性激素，对于产后血虚、乳汁少的产妇是滋补佳品。
- 163、芝麻含有大量的人体所需的不饱和脂肪酸。产妇食用时最好把芝麻（研碎）用，以更有利于营养吸收。
- 164、一般情况下，早产儿比足月儿可延长（2-4）周，生理性黄疸自行消退。
- 165、新生儿出现生理性黄疸，可给新生儿多喂些（葡萄糖水），并多接触日光，有助于消退黄疸。
- 166、婴幼儿的髌骨是由髌骨、坐骨和耻骨三块骨头连接在一起的，到（7）岁左右才逐渐骨化融合成为一块完整的骨头。
- 167、产妇每日需要的热量高达（3000）千卡。
- 168、婴幼儿骨骼含（骨胶原蛋白）等有机物较多，骨骼柔软，弹性大，可塑性强。
- 169、产妇产后体质虚弱，生殖器官复原和脏腑功能康复需要大量（蛋白质）。
- 170、新生儿出生时腕部骨骼均是软骨，6个月左右才逐渐出现骨化中心，（10）岁左右腕骨才全部钙化完成。
- 171、婴幼儿出生时脑干、脊髓已发育成熟，但小脑发育较晚，（3）岁左右时婴幼儿的小脑功能才逐渐完善。
- 172、（糖类）是我国居民饮食中最主要的热量来源。
- 173、下列食物中含钙最多的食物是（芝麻酱）。
- 174、人体体质类型，大的分类有寒性体质、热性体质和（中性体质）3种类型。
- 175、（钙）是骨骼组成的重要成分，是促进骨骼发育的重要营养素。
- 176、婴幼儿大脑发育十分迅速，脑质量增长很快。通常，刚出生时新生儿脑质量平均为350克，1岁时可达950克，（6）岁时接近成人水平，达到1200克（成人是1400-1500克）。
- 177、婴幼儿听觉包括外耳、中耳、内耳和听神经。听觉正常的前提，还必须有健全的大脑。通过检测发现，婴儿在出生后（2小时）就有听觉了，而且听觉随着月龄的增长将逐步完善。
- 178、怀孕和哺乳会令女性（钙）流失，会给女性带来腰痛、腿疼、骨质疏松等问题。
- 179、味觉的感受器是（味蕾），主要分布在舌背，特别是舌尖和舌的周围。
- 180、3个月的新生儿胃容量为（120）毫升。
- 181、新生儿肠的长度约为身长的（8倍）。
- 182、婴幼儿牙齿发育变化大，出生时乳牙尚未萌出，不能咀嚼食物，4-10个月开始长出，2岁左右长齐，共（20）颗。
- 183、下列食物中含铁最多的食物是（黑木耳）。
- 184、（铁）是构成血液中血红蛋白的主要成分。
- 185、新生女婴尿道仅长（1）厘米，外口暴露且接近肝门，易受粪便污染。
- 186、新生儿大血管的弹力纤维少，故弹力不足，以后血管壁渐厚，弹力纤维增多，（12）岁时大血管的发育成熟程度与成人相同。
- 187、（1岁以内）不能喂食蜂蜜，糖类食物不宜多，不要添加味精等调味品，以食物的天然原味为主，食物营养搭配要丰富合理。
- 188、新生儿的心脏质量为（20-25）克，占体重的0.8%。
- 189、产妇在产褥期发生产后便秘时，应摄入（黑豆、地瓜、芹菜）缓解便秘。
- 190、婴幼儿年龄越小，心率及血流速度（越快）。
- 191、测量完体温要用冷水及肥皂清洗体温计或用（75%的酒精）消毒，擦干后插入表套中存放。
- 192、产妇会阴裂伤严重者，产后（1个月）内进流质食物。

- 193、婴幼儿口腔黏膜非常（细嫩），血管丰富，易受伤，清洁口腔时，需谨慎擦洗。
- 194、（ 5 ）岁前的孩子由于眼睛发育不良，眼球前后径短，物像往往在视网膜后面，容易造成儿童的生理性远视。
- 195、面色苍白，怕冷或四肢冰冷，口淡不渴，大便稀软，频尿、量多色淡，易感冒，是（寒性体质）的表现。
- 196、剖宫产术后 6 小时，产妇口渴时可以喝些（温开水）。
- 197、乳牙的生长一般是先从（中间上下两颗）开始生长，然后是两侧萌出。
- 198、新生儿胃容量为（30-35）毫升。
- 199、（红豆）健脾利水、益脾胃、通乳汁，用于脾虚、产后缺乳。
- 200、婴幼儿肠的长度约为身长的（ 6 倍 ）。
- 201、给婴幼儿喂奶、喂水时，应注意奶瓶要倾斜（ 45° ），使瓶颈始终充满奶液（水），避免婴幼儿吸入太多空气。
- 202、产后喝红糖水超过（ 10 天 ），会导致出血量增加，造成产妇贫血。
- 203、家政服务员应该每天给卧床产妇（擦浴），同时，要及时为产妇更换衣物。
- 204、（ 红豆 ）利水，会加重尿频，尿频者不宜食用。
- 205、（ 6 ）岁儿童的大脑在质量上已接近成人水平，但功能仍不完善，需要用大量的信息刺激，来帮助他们建立起各种感觉通道。
- 206、为卧床产妇擦浴，调节好室内温度，以（ 24-26℃ ）为宜，关好门窗避免对流风。
- 207、（早接触、早吸吮、早开奶）是世界卫生组织和联合国儿童基金会提倡的产妇喂哺新生儿的“三早”。
- 208、味觉的感受器是味蕾，主要分布在舌背、特别是舌尖和舌的周围，舌尖对（甜味）最敏感。
- 209、味觉的感受器是味蕾，主要分布在舌背、特别是舌尖和舌的周围，舌根对（苦味）最敏感。
- 210、味觉的感受器是味蕾，主要分布在舌背、特别是舌尖和舌的周围，舌边对（酸味）最敏感。
- 211 分娩后（60 分钟）以内就应该开始母婴皮肤接触，越早越好，这样有助于刺激产妇产下丘脑分泌泌乳素，而且有利于母婴感情的结合。
- 212、不热不寒，不特别口干，无特殊常发作的疾病，属于（中性体质）。
- 213、配方奶的比例是 1:1，要用（40-50 ）℃的水来冲调。
- 214、（糯米）对脾虚虚寒所致反胃、食欲不振，气虚引起的汗虚、气短不力等症状有缓解作用。
- 215、顺产的产妇一般产后并发症少，相对复原速度快，通常（1-2）周疼痛感消失，伤口也在 2 周左右愈合。
- 216、婴幼儿出生时嗅觉系统发育（成熟）。
- 217、塑料奶瓶、奶嘴或餐具不宜久煮，水开后煮（3-5）分钟即可，时间过长容易使其变形、变质。
- 218、婴幼儿餐具清洗干净后要（自然晾干）。
- 219、若是蒸汽锅消毒，将所有清洁过的餐具、奶具倒置放入蒸汽锅内，打开开关，按下定时器，选择消毒时间为（15-20）分钟，消毒完毕后蒸汽锅会自动断电。
- 220、（豌豆）有利小便、生津液、解疮毒、止泻痢、通乳等功效。
- 221、大量的可燃物燃烧之后产生（一氧化碳 ），会导致人中毒、窒息死亡。
- 222、正常恶露有血腥味但无臭味，全程持续（4-6）周，总量 250-500 毫升，个体差异很大。
- 223、配方奶喂奶要定时定量，每（3-3.5）小时喂一次，奶量根据新生儿的食量及包装说明量综合而定。
- 224、家政服务员要依据婴幼儿的年龄，在刷洗后的奶瓶中先放入适量（40-50℃）的温开水。
- 225、给婴幼儿喂奶（水）时，如果奶液（水）流出时像一条线，说明流速太快，容易呛到婴幼儿，以每秒能自然流出（3-5）滴的速度较为合适。
- 226、4-6 个月婴儿开始有吞咽非流质食物的能力，开始出牙，在这个阶段单靠乳类不能满足婴儿生长的需要，因此除坚持乳类喂养外，还应及时补充体内所需的（营养素），逐渐添加辅食。
- 227、母乳喂养的婴幼儿，大便呈（黄色或金黄色），膏状，略带不太难闻的酸气味。
- 228、给婴幼儿洗澡时，整个洗澡过程必须控制在（ 20 ）分钟以内。
- 229、《劳动法》规定，未成年工是指年满（ 十六 ）周岁未满十八周岁的劳动者。

- 230、新生儿出生后的头两天，新生儿至少排尿（1-2）次。
- 231、呼吸系统常以喉部环状软骨下缘为界，分为（上呼吸道和下呼吸道）。
- 232、7-9个月婴儿可以吃些烂面条、杂粮煮的烂粥，也可以吃些烤馒头片、饼干，以促进牙齿生长，锻炼（咀嚼）能力。
- 233、新生儿从出生后第3天开始，每24小时排尿（6-8）次。
- 234、给婴幼儿洗头的温水应控制在（40-45℃）。
- 235、新生儿每天至少排便（3-4）次，每次大便多于1大汤匙。
- 236、清洁、消毒婴幼儿膳食器具时，如果是玻璃器皿，要凉水下锅盖上锅盖，水烧开后煮（5-10）分钟后关火。
- 237、居室要勤开窗通风换气，每日至少（2-3）次，以保持空气流通、新鲜、清洁。
- 238、1-2岁幼儿由于活动范围扩大，运动量加大，体内所需的能量、各种（营养素）也增多。
- 239、居室温度夏季宜为（24-26）度。
- 240、《劳动法》规定，劳动者连续工作（1年）以上的，可以享受带薪年假。
- 241、产后要分阶段进补，（两周）内不要大鱼大肉。
- 242、（×）对产妇来说，休养调理尤为重要，调理得当，不仅可以帮助产妇尽快恢复身体，还能给予新生儿充足的乳汁。
- 243、（×）孕中期以后，胎儿的发育比孕早期更缓慢。
- 244、（√）成人最好不要与新生儿同床睡觉，更不要与新生儿盖一条被子。
- 245、（√）新生儿白天睡的比晚上要好。
- 246、（√）带领婴儿做被动操时，尽量安排在婴儿清醒和情绪好的时候进行。
- 247、（√）喂奶前要先给婴儿换尿布，喂奶后尽量少搬动新生儿。
- 248、（√）花店店堂的布置，既要琳琅满目，又要类别有序。
- 249、（√）防止婴儿呛奶窒息的方法有多种，第一要正确合理喂养，避免喂奶过多、过快。
- 250、（×）健康的新生儿均具有好动的特点，且精神饱满，当饥饿时便会手舞足蹈。
- 251、（√）1-1.5岁的幼儿，每日可进餐5次，1.5-3岁的幼儿，每日可进餐4次。
- 252、（×）产妇不宜吃盐，否则加重身体浮肿、无奶。
- 253、（√）应该经常注意观察新生儿的呼吸和鼻腔分泌物的情况，观察是否有堵塞现象，及时采取相应措施。
- 254、（√）托抱新生儿时，让新生儿紧贴产妇的左胸。
- 255、（√）科学进补有益产妇康复，但两周内不要大鱼大肉。
- 256、（√）在所有的食物中，牡蛎的含锌量较高。
- 257、（×）新生儿出生后，医生将脐带结扎后三周内脐带残端干枯脱落。
- 258、（√）妊娠期腹胀是很多孕妇常有的困扰，这是由于不科学的进食造成的。
- 259、（√）产后第一、第二周应以温补为主，第三、第四周进行滋补。
- 260、（√）给婴儿喂奶时机要适当，不要在新生儿哭泣或欢笑时喂奶，不要等新生儿已经很饿了才喂。
- 261、（√）婴儿锻炼时应穿着舒适宽松的衣裤，也可以裸体做。
- 262、（×）尽量不要让新生儿侧卧睡眠，特别是夜晚更不能如此。
- 263、（×）婴儿湿疹区域，可经常沾水擦洗。
- 264、（×）足月儿出生第一小时内呼吸频率可达50-90次/分钟。
- 265、（√）早产儿对温度及其变化很敏感，一定要注意保暖，父母要保持和医生的密切联系，一有疑问随时咨询医生。
- 266、（×）产妇应避免长时间侧卧，以仰卧为宜，尽早下地做适宜的活动。
- 267、（×）寒性体质产妇的特征表现之一是面色红润。
- 268、（√）护理新生儿脐部的目的是预防感染、促进脐带脱落。
- 269、（×）仪器检测法是较为普通的检测方法，是检测茶叶中成分含量多少的一种方法。
- 270、（√）乳房分泌的乳汁得不到及时排出或乳腺管瘀塞不通，是产妇乳腺肿胀的原因。

- 271、( √ ) 妊娠期内的六类食物中偏食任何一类食物，都将打破平衡状态，不利于胎儿成长和产妇的健康。
- 272、( √ ) 茶则是量器的一种，把茶从茶罐中取出置于茶荷或茶壶时，需要用茶则来量取。
- 273、( √ ) 用棉签消毒时按由脐根到脐轮，从内向外的顺序依次消毒，切忌无规律乱擦。
- 274、( × ) 新生儿出生后 48 小时内排出胎便。
- 275、( × ) 人工喂养新生儿吃奶时可以平躺，奶瓶底高于奶嘴，防止吸入空气。
- 276、( × ) 热性体质的产妇可以用食物来滋补，如麻油鸡、四物汤、四物鸡或十全大补汤等。
- 277、( √ ) 家政服务员要正确疏导产妇的不良情绪，会指导产妇转移焦点。当产妇遇到不顺心的事情，应适当将自己的注意力转移到一些愉快的事情上，身体力行地参与力所能及的愉快活动。
- 278、( × ) 黄瓜含有胡萝卜素、维生素、氨基酸、无机盐等营养元素，特别适合产妇补充营养。
- 279、( × ) 若插花作品是为生辰礼仪使用的，可以选用百合。
- 280、( × ) 给婴幼儿预防接种当天不要洗澡，预防接种后不要喝水。
- 281、( × ) 婴幼儿身体的增长的规律是年龄越小，增长越慢。
- 282、( √ ) 中性体质产妇的特点是，不热不寒，不特别口干，无特殊常发作的疾病。
- 283、( × ) 指导产妇做形体恢复操，运动量可不受限，时间由短到长，动作按程序进行。
- 284、( √ ) 庆典插花花束以暖色调为主。
- 285、( × ) 猪蹄催乳，补血，产后可以立即食用。
- 286、( × ) 点茶法的前身是碗泡法。
- 287、( × ) 孕妇应重点补充铁、锌、钙、碘等元素。每天吃 60-100 克瘦牛肉，可以预防缺铁性贫血。
- 288、( × ) 桂圆补血补气，能帮助产妇恢复食欲，虽然桂圆糖分含量高，但不影响血糖高的产妇食用。
- 289、( √ ) 疏导产妇的不良情绪有多种方法，产妇将孩子暂时交给其他人照料，给自己和爱人放个短假，看电影、逛逛商场、避免心理和情绪的透支。这种方法叫“放松充电法”。
- 290、( × ) 妊娠晚期，孕妇应少食多餐，除了三顿正餐，加餐要尽量选取热量高、脂肪含量高的食物。
- 291、( × ) 不等边三角形比较随意，应用场合比较多，适宜作餐台花。
- 292、( √ ) 虾是蛋白质含量很高的食物之一，是鱼、蛋、奶的几倍甚至十几倍，能增强人体的免疫力。
- 293、( × ) 吸奶嘴、咬被角、吮手指等入睡习惯，都能使婴幼儿快速入睡。
- 294、( √ ) 毛茶就是茶叶初制形成的茶叶产品，因其外观一般还较毛糙，因此称为毛茶。
- 295、( √ ) 患有营养不良、贫血和佝偻病的婴幼儿更容易得肺炎。
- 296、( √ ) 家庭胎心监测要注意，最好选择一天当中胎动最为频繁的时间进行监测。
- 297、( √ ) 惊厥婴幼儿现场急救，最关键的是保持呼吸道畅通。
- 298、( × ) 东方插在构图上主要采用对称构图均衡。
- 299、( √ ) 瘦肉中的铁是供给这一需求的主要来源之一，也是最易于被人体吸收的。
- 300、( √ ) 青茶中含维生素 C。